

Gesamt - Trainingsplan 2020 (Stand 19.08.2020)

Gesamt - Trainingsplan 2020 (Stand 19.08.2020)						
Tag / Anfang	Platz 1 2		Platz 3 4		Platz 5 6	
Montag						
16:00 - 18:00			T. Bruns	F. Gersmann		
18:00 – 19:00 19:00 – 20:00	17:30-19:00 TG Christa Goedecke				Jugend K. Fritz	
Dienstag						
08:00 – 09:00				TG Teschke		
08:30 -09:30		R. Joost	09:00 – 10:00 TG B. Gogolin			
09:30 – 11:00	Herren 65 R. Joost					
15:00 – 16:00			TG Grothusen			
16:00 – 17:00				Jugend F.Gersmann		
17:00 – 18:00						
18:00 – 20:00	Herren 40 Th. Busch		Herren 55 F. Gersmann		Herren 30 L. Rieger	
Mittwoch						
17:00 - 18:00						T. Bruns
18:00 – 19:00 18:00 – 20:00	Damen 40 A. Busch		Herren 60 J. Kasischke		D 40 Geldner	T. Bruns
Donnerstag						
09:30 – 11:00		TG Schneider				
16:00 – 18:15	TG R. Wagner	Jugend F. Gersmann			Jugend T. Bruns	Jugend T. Bruns (bis 19:00 Uhr)
18:00 – 20:00	H 50 alt J. Kasischke	Ab 18:15 TG Damen Inge Platz	Damen 40 II K. van der Meer		TG Damen G. v. Hassel	
Freitag						
15:00 – 18:00				Jugend Frank Gersmann		
18:00 – 19:00	Herren 40 II D. Wolfen					
19:00 – 20:00					Jugend K. Fritz	

